

3年目の壁を 突き破ろう!

Webでも受講できます



入社から3年。仕事に慣れてきたものの自分の将来の姿が想像できず“壁”にぶつかる時期です。こうした若手社員の自己肯定感、仕事への意欲やモチベーションを高めるために、本講座では3年目社員の皆さんへ「3年目の壁」を乗り越えるための新たな目標の定め方や乗り越え方などを先輩社員の実践から学びます。

基調報告1

周りに支えられていることに気付こう

(株) プリプレス・センター

札幌営業部係長

宮島 佑佳氏 (札幌)



本社/札幌市、従業員/119名、1991年設立

事業内容/デザイン・印刷・ECサイト構築・コンシューマー向け商品開発 (年賀状・カレンダー・手帳など)

宮島氏は2016年入社、営業職、WEB制作・営業部、制作部・自動組版部門などを経験し現在は営業部。ものづくりをしたいと入社したが、今は「モノ」だけではなく「コト」を提案できるよう、お客様と会話することに喜びを感じている。入社3年目を振り返り「自分を支えてくれている周りの存在に気付いてほしい」と語ります。

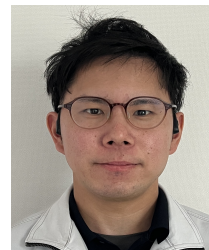
基調報告2

人と人とのつながりを大切にしよう

(株) 恒栄工業

設備事業部主任

荒木 宏仁氏 (札幌)



本社/札幌市、従業員/31名、1978年設立

事業内容/冷暖房・空調設備設計施工、給排水・衛生設備設計施工、リニューアル工事、セントラルヒーティング工事、ロードヒーティング・ガス工事

荒木氏は2016年入社、1年目から学校の改修工事現場で上司の指示のもと業務を身に付け、3年目になり施工図面や工程管理など任せられ、現在はマンションの改修工事を担当している。施工管理者として、特に現場で一緒に働く方々とのコミュニケーションを大切に、人間関係の構築を心掛けている。

日時

2025

7/17 (木)

13:30

16:30

- ・13:30 開会・挨拶
- ・13:35 サポーター紹介
- ・13:40 基調報告1
- ・14:10 基調報告2
- ・14:40 休憩
- ・14:50 グループ討論
- ・16:00 グループ討論報告
- ・16:15 報告者への質問・補足報告
- ・16:25 閉会挨拶
- ・16:30 閉会

グループ討論は経営者・先輩社員がサポートします。

会場

デ・アウネさっぽろ102号室、各社 zoom

札幌市東区北6条東4丁目1-7 デ・アウネさっぽろビル1階

会費

5,500 円 (受講生1人当たり)・税込

※年間コースの方は別途請求済。

※参加費は申込み切後、請求書を送付します。

※7/11(金)以降のキャンセルは全額申し受けます。

対象

入社3年目前後の社員(20代の方)

定員

札幌会場 40 名・オンライン併用

※会場参加1社の申し込み数はグループ討論の関係で6名までとし、6名を超える場合はZoom参加と分けてお申込み下さい。

※オンラインの場合、グループ討論の関係で一人一台の端末で参加下さい。

聴講

経営者のオブザーバー参加を歓迎します

※聴講無料(報告のみが聴講対象です)

※グループ討論のサポートにぜひご協力下さい。

次回予告

(会名) 中堅幹部社員セミナー
【理念編】

(日時) 2025.8.27 (水) 13:30-16:30

2025年度 入社3年目研修会 参加申込書

会社名

担当者名

TEL

メールアドレス

※ご記入のアドレスに資料・Zoom ID をお送りします

No	参加者氏名	氏名ヨミガナ	部署・職種	年齢	参加方法 (〇印をお付けください)
1					会場・Web
2					会場・Web



2025年度研修予定

締切 / 7月4日

問い合わせ: TEL011-702-3416 (直) / 同友会事務局
mail: kyo-iku@hokkaido.doyu.jp

▼返信先 FAX 011-702-9573